



Ausbildung zum Krisencoach

Eine Antwort auf das gegenwärtige Zeitgeschehen

Welche Rolle können wir in dieser Epoche von Unsicherheiten und Krisen übernehmen?

Wie können wir in unserer Umwelt Zuversicht vermitteln und stärkend wirken?

Krisen können Tore in unserem Bewusstsein öffnen.
«Sinnkrise und Sinn in der Krise»: Wie kommen wir wieder in die Gestaltungskraft?



Lernziel

Stärkung eigener Krisenresilienz;
um als Krisencoach achtsam, klar,
mitfühlend und professionell
Menschen, Teams und Organisa-
tionen durch Krisen zu navigieren.

Anmeldungsinformationen

3-tägiger Workshop innerhalb von
2-3 Monaten; 6-12 Teilnehmende.

Ort

Psyllance AG Ressourcen Manage-
ment & Coaching, Zollikerstrasse 19,
8702 Zollikon. info@psyllance.ch

Kosten (alle 3 Tage)

CHF 3800.-, plus MWST, inkl. Lunch,
Kaffee, Gipfeli, Pausenverpflegung.

Leitung

Dr. RuthENZler, Psychologin, Juristin,
Autorin, psyllance.ch

Peter Marines, Betriebsökonom
HWV/FH, Leadership- und Projekt-
manager, Naturheilpraktiker (TEN),
marines.ch

Daten

Kurs 1: 9 Uhr bis 17 Uhr.

Freitag, 05.09.2025,

Freitag, 26.09.2025,

Freitag, 31.10.2025.

Kurs 2: 9 Uhr bis 17 Uhr.

Freitag, 07.11.2025,

Freitag, 12.12.2025,

Freitag, 16.01.2026.



Reflexion relevanter Fragen:

Was ist eine Krise?

Wie beschreiben wir sie?

Woran erkennen wir sie?

Welches sind ihre Merkmale?

Welches sind Reaktionen,
die mit Krisen einhergehen?

Was gibt in einer Krise Halt?

Auf welche Ressourcen
können wir bauen?

Welche Bewältigungsstrategien helfen?

Wann ist eine Krise zu Ende?